

ARTRITE & ARTROSE

CHEGA DE SOFRER!

REMEDINHOS DA VOVÓ

Receitas
de chás
para
espantar
a dor nas
juntas!

**PERNAS PESADAS,
DEDOS TORTOS...**
Os principais sintomas
e qual médico procurar

R\$9,90



CONFIRA OS
TRATAMENTOS
QUE SÃO
OFERECIDOS
PELO SUS

FAÇA EM CASA!
Exercícios
para dar fim ao
sofrimento

Artrite e Artrose - Chega de Sofrer - Ano 1, nº 1 - 2019

de 100 SOLUÇÕES
Para melhorar de vez a sua vida!